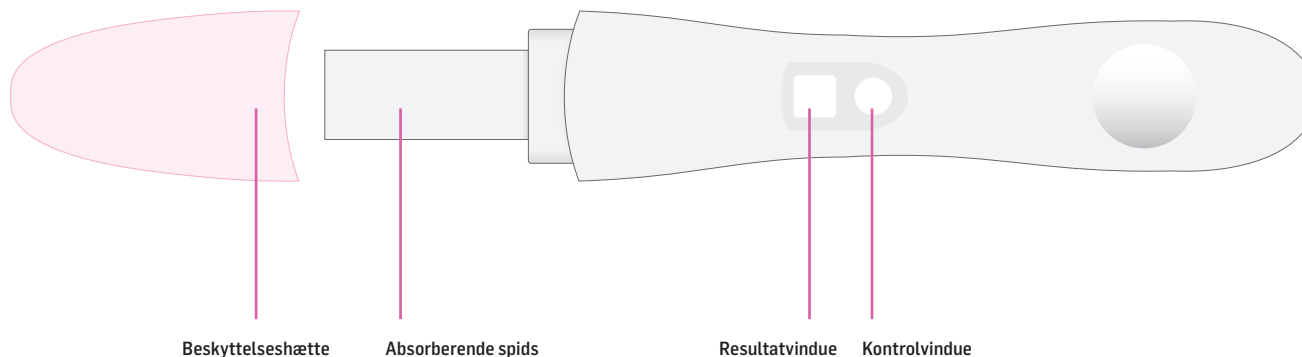


apotekets TEST FOR OVERGANGSALDER

2 STK.

Læs denne brugsanvisning inden du udfører testen.



Om overgangsalderen

Overgangsalderen er tiden før og omkring den sidste menstruation. Den kaldes også klimakteriet og kan deles op i 3 hovedstadier:

- **Perimenopausen:** Dette er perioden, der leder op til overgangsalderen. Den kan begynde flere år før den faktiske menopause. I denne fase begynder hormonniveauerne at svinge bl.a. falder østrogenniveauet og det follikelstimulerende hormon (FSH) øges, hvilket kan føre til uregelmæssige menstruationscyklusser og indebære tegn og symptomer, som flere kvinder oplever som generende.
- **Menopausen:** Denne fase defineres som den tid, hvor en kvinde ikke har haft en menstruation i 12 mdr.
- **Postmenopausen:** Dette er perioden efter overgangsalderen, hvor symptomerne gradvist kan aftage. Nogle kvinder kan dog fortsætte med at opleve generende symptomer i flere år efter.

Om testen

Apotekets Test for Overgangsalder indeholder to hjemmetest, der kvalitativt påviser tilstedeværelsen af det follikelstimulerende hormon (FSH) i urinen, som en hjælp til påvisning af overgangsalderen.

De to test tages med en uges mellemrum.

Apotekets Test for Overgangsalder kan registrere tilstedeværelsen af FSH i urinen, så snart koncentrationen er på 25 mIU/ml eller over.

Hvornår skal testen udføres?

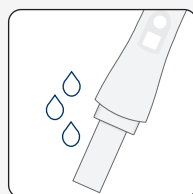
- Hvis du stadigvæk har regelmæssig menstruation, skal du tage den første test i løbet af den første uge af din cyklus (dag 2-7, hvor dag 1 er den første blødningsdag).
- Da koncentrationen af FSH kan ændre sig under menstruationscyklussen, skal du gentage testen 1 uge efter med den anden test i pakken.
- Hvis du ikke længere har regelmæssige menstruationer, kan du tage testen på en hvilken som helst dag.
- Der skal gå en uge imellem den første test og den anden test.

BRUGSANVISNING

01 UDFØR TESTEN

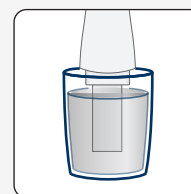
Tag testen ud af folieposen, tag beskyttelseshætten af og udfør testen med det samme.

Test enten i:



Urinstrålen i
10 sekunder

eller



En opsamlet urinprøve i
20 sekunder

Sæt beskyttelseshætten på igen og læg testen på en vandret flade med resultatvinduet opad.

02 VENT 10 MINUTTER

Før du aflæser resultatet.



03 AFLÆS DIT RESULTAT

En streg skal være synlig i kontrolvinduet.

Negativ:



Der vises én streg i kontrolvinduet, men ingen streg i resultatvinduet.



Der vises to streger - én streg i kontrolvinduet og én streg i resultatvinduet, men strengen i resultatvinduet er svagere i farvestyrken end strengen i kontrolvinduet.

Positiv:



Der vises to streger - én streg i kontrolvinduet og én streg i resultatvinduet.



Strengen i resultatvinduet skal være lige så tydelig eller mørkere end strengen i kontrolvinduet.

Ugyldig:



Hvis der ikke er en streg i kontrolvinduet indenfor 10 minutter er testen ugyldig.



Tag en ny test og vær omhyggelig med at følge brugsanvisningen.

Vurdering af testresultaterne

For kvinder der oplever symptomer på perimenopausen og har uregelmæssig menstruation:

1. Test	2. Test	Resultat og hvad du nu skal gøre
Positiv	Positiv	Du er sandsynligvis i perimenopause. Tal evt. med din læge om hvordan du bedst bevarer et godt helbred. Stop IKKE med at anvende prævention uden det er aftalt med lægen.
Positiv	Negativ	Du kan være i de tidlige stadier af perimenopausen. Stop IKKE med at anvende prævention.
Negativ	Positiv	
Negativ	Negativ	Du er sandsynligvis IKKE i perimenopausen. Hvis symptomerne fortsætter, kan du gentage testen om en måned eller overveje andre årsager til symptomerne.

For kvinder der oplever symptomer på menopausen og ikke har haft menstruation i 12 måneder:

1. Test	Resultat og hvad du nu skal gøre
Positiv	Du er sandsynligvis i menopause. Tal evt. med din læge om hvordan du bedst bevarer et godt helbred og om du kan stoppe med anvende prævention.

Spørgsmål og svar

1. Skal jeg bruge begge test som er i pakken?

Ja det anbefales at udføre begge test med en uges mellemrum.

2. Begge mine test er positive – kan jeg stoppe med at bruge prævention?

Nej, du skal ikke stoppe med at bruge prævention før du har talt med din læge.

3. Hvor sikker er denne test?

Testen er 99% sikker.

4. Kan lægemidler påvirke resultat?

Almindelige lægemidler bør ikke påvirke resultatet, men hvis du tager lægemidler der indeholder hormoner, bør du tale med din læge først.

5. Kan mængden af den væske jeg drikker påvirke resultatet?

For at undgå at hormonet i din urin bliver fortyndet, kan du begrænse dit væskeindtag ca. 2 timer før du udfører testen. Du kan også vælge at bruge morgenurin.

- Til selvtest derhjemme
- Kun til in vitro diagnosticering
- Opbevares mellem 2°C-30°C
- Hvis opbevaret i køleskab, så vent med at teste til efter 30 min ved stuetemperatur
- Må ikke fryses
- Ikke til indvendig brug
- Hold udenfor børns rækkevidde
- Må ikke genbruges
- Må ikke bruges hvis folieposen er beskadiget.
- Må ikke bruges efter udløbsdatoen
- Kasserer som restaffald
- Resultatet bør altid opfølges af en samtale med lægen.

 Hubei MEIBAO Biotechnology Co., Ltd
No. 5 Hongfu Road
Shayang Economic Development Zone
448200 Jingmen City
P.R. China

 Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80
D-20537 Hamburg
Germany

 Apotekernes A.m.b.a.
Mileparken 20E
2740 Skovlunde
apotekets.dk

CE
0123

Forklaring på symboler



Se brugsanvisning



Medicinsk udstyr til *in vitro* diagnosticering



Producent



Batch kode



Opbevares tørt



Sidste anvendelsesdato



Katalognummer



Distributør



Temperaturgrænse



Må ikke genbruges



Autoriseret EU repræsentant



Beskyttes mod direkte sollys



Antal test



Må ikke bruges hvis pakken er beskadiget